



Saaristomeren Melojat ry. TIEDOTE Syyskuu / Nuorisojaosto

TREENIT JATKUVAT

Kelit kylmenevät, mutta treenit jatkuvat. Nimenhuutoon on nyt lisätty treenejä 26.9. asti. Treeniajat ovat samat kuin kesälläkin eli maanantai ja torstai klo 17:30-19. Treenaamme niin kauan kuin kävijöitä riittää eli myös 26.9. jälkeen mahdollisesti. Jos junnuilta siis löytyy kiinnostusta harrastaa myös talvikaudella, se on mahdollista.

Käymme melomassa niin kauan kuin kelit sallivat sen. Jos keli on hirveä, treenit pidetään sisällä. Pelkkä kylmä ilma ei kuitenkaan estä melomista, vaan silloin toivomme lämmintä ja säänmukaista pukeutumista. Sisälle voidaan siirtyä esimerkiksi kovan tuulen tai kaatosateen vuoksi, mutta tyynellä kelillä pyrimme pääsemään vesille ja melomaan mahdollisimman pitkälle syksyyn. Turvavene on aina nuorten mukana vesillä urheillessa, eli kaatumisen sattuessa lämpimään ja vaihtamaan vaatteet pääsee kyllä nopeasti.

Kelien kylmetessä vesille ei enää voi lähteä pelkissä uikkareissa vaan suosittelimme kerrospukeutumista. Esimerkiksi tekninen pitkähihainen tai kerrastopaita ja takki sopivat melontaan. Kuitenkaan nytkään ei kannata ottaa vesille parhaita vaatteita tai kalleinta takkia. Olemme saaneet nauttia nyt todella pitkälle lämpimästä ilmasta, mutta jossain vaiheessa ei pipostakaan haittaa ole! Käytättehän pukeutumisessa omaa harkintaa.

Vinkki! Melontaan tarkoitettuja neopreenihanskoja voi ostaa Turussa Melontapisteestä. Nämä eivät ole pakolliset, mutta kylmällä kelillä suojaavat kivasti käsiä tuulelta. Seuramme jäsenet saavat Melontapisteestä 10% alennusta kertomalla jäsenyydestä liikkeessä. Normaaleja sormikkaita ei melonnassa kannata käyttää, sillä ne heikentävät tuntumaa melasta ja kastuvat nopeasti, jolloin ne eivät enää lämmitä. Linkki hanskoihin:

<https://melontapiste.fi/tuotekategoriat/tarvikkeet/kasineet-ja-rannekkeet/>

Nähdään treeneissä!

Melontaterveisin,
Mette ja Ella