

SAARISTOMEREN MELOJAT RY

YLEISET TURVALLISUUSOHJEET

- Käytä meloessasi aina kelluntaliivejä päälle puettuina.
- Vältä melomista yksin.
- Melo rantojen lähetyvillä ja lähde mieluummin vastatuuleen, koska myötätuuleen on kevyempi meloa takaisin.
- Vältä ja väistä muuta vesiliikennettä.
- Ota huomioon omat taitosi ja voimasi sekä sään vaihtelut.
- Tee merkintä vajakirjaan vesille lähtiessäsi ja sieltä palatessasi.
- Jos kaadut, tule kajakista ulos, käänna se oikein päin, laita mela kajakin sisälle ja ui kajakista kiinni pitäen lähimpään rantaan, tai pyydä apua mahdollisesti ohikulkevilta veneilijöiltä.

Melontakurssilaisille ja ohjatun ryhmän jäsenille

Melonta on turvallinen laji ja kajakki kaatuu harvoin. On tärkeää, että noudatat melontaohjaajan ohjeita. Seuraamme kurssipäivien sääolosuhteita ja mukautamme koulutuksen niihin.

Jos sinulla on melontaan vaikuttava perussairaus, kuten epilepsia tai diabetes, tai huono uimataito, ilmoita siitä melontaohjaajalle. Melontakurssille ei voi osallistua alkoholin tai muiden päihteiden vaikutuksen alaisena. Osallistujia ei ole tapaturmavakuutettu Saaristomerren Melojat ry:n puolesta, emmekä korvaa kadonneita silmälaseja yms.

Lisätietoa melontaturvallisuudesta:

<https://www.melontajasoutuliitto.fi/turvallisuus/melonnan-turvallisuusohjeet/> (tee linkiksi)