

SMM NUORISOJAOSTON JUNNUTIEDOTE / ELOKUU

Tiedotteen sisältö

Minimelontaleirin 8.-9.8.2017 kuulumiset.....	2
Nuorisomestaruuskilpailuiden 12.-13.8.2017 kuulumiset	3
Lajikokeilu: iltapurjehdus partiolaisten opastamana	4
Alkusyksyn harjoitusajankohdat.....	4
TS Melontakoulujen ilmaiskerrat	5
Elokuun kaverimelonnat.....	5
SM osa II ja Suomen Cup -osakilpailu 2.-3.9.2017	5
Perinteiset seuramestaruuskilpailut.....	6
Harjoituskäytännöt.....	6
Ilmoittautuminen harjoituksiin.....	7
Nuorisajaoston päättäjäiset	7
Loppuvuoden harjoituksista	7
Yhteystiedot.....	8

Minimelontaleirin 8.-9.8.2017 kuulumiset

Minimelontaleiri järjestettiin elokuun alkupuolella SMM juniori Santerin mökillä. Leirille lähdettiin meloen vajalta. Illalla mökillä uitiin, saunottiin ja grillattiin. Seuraavana päivänä melottiin takaisin vajalle tehokkaan aamulenkin ja melontatreenin jälkeen.

Huom leiriläinen! Mikäli et ole vielä maksanut minimelontaleirin maksua (10 eur), voit suorittaa sen viikoittaisten harjoitusten yhteydessä.

Kiitos kaikille leiriläisille ja leiriohjaajille Stianille ja Miikalle. Erityiskiitos Santerin perheelle mökin käytöstä ja erinomaisesta ruokahuollosta!



Illatunnelmia minimelontaleiriltä. Kuva: Stian Vesterinen.



Matkalla takaisin melontavajalle. Kuva: Miika Dietrich.

Nuorisomestaruuskilpailuiden 12.-13.8.2017 kuulumiset

Turusta Nuorisomestaruuskilpailuihin lähti innokas melojajoukko: Aino, Iida, Santeri, Tuomas ja Jimi. Valmentajista mukana olivat Stian ja Miika. Osalle junioreista Nuorisomestaruuskilpailut olivat ensimmäinen kokemus melontakilpailuista – hienoa, että niin moni lähti rohkeasti kokeilemaan kilpailemista ja tutustumaan Joutjärven melontastadioniin Lahdessa!

Lue Nuorisomestaruuskilpailuiden tulokset täältä:

<http://www.melontajasoutuliitto.fi/@Bin/1319734/NMK+12.-13.8.2017+Tulokset.pdf>

Lajikokeilu: iltapurjehdus partiolaisten opastamana

Saaristomeren Melojien nuorisajaosto pääsi torstaina 17.8. iltapurjehdukselle Turun Partio-Sissien veneellä. Partiolaiset kävivät melomassa syksyllä 2016 ja nyt oli aika melojajunnujen tutustua purjehduksen saloihin!

Kiitos [Turun Partio-Sissit ry](#) hienosta kokemuksesta!

Alkusyksyn harjoitusajankohdat

Harjoitteleminen seuraavasti seuramestaruuskilpailuihin 14.9. asti:

- maanantaisin klo 18.00–19.30
- torstaisin klo 18.00–19.30

Harjoitukset pyritään aina tekemään vesillä, varauduthan siis säänmukaiseen melontavarustukseen. Ilmoittaudu harjoitukseen nimenhuudossa.

Seuramestaruuskilpailuiden jälkeen ohjatut harjoitukset jatkuvat ma 18.9., to 21.9. ja ma 25.9. Näiden ohjattujen harjoitusten paikka on toistaiseksi avoin.

TS Melontakoulujen ilmaiskerrat

TS Melontakouluihin sisältyy viidestä kuuteen ilmaiskertaa SMM nuorison melontaharjoituksissa. Ohjattuja melontaharjoituksia on tarjolla seuramestaruuskilpailuihin asti kahdesti viikossa, hyödynnäthän siis mahdollisuutesi melontaan, TS Melontakoululainen!



Elokuun kaverimelonnat

A-hoi nuoriso! Nyt sinulla on mahdollisuus ottaa kaverisi mukaan melontatreeneihin. Järjestämme seuraavina ajankohtina kaverimelonnat, jossa tarkoituksena olisi ”vanhojen” juniorien perehdyttää kaverinsa melonnan pariin melontatreeneissä. Kavereita voi tuoda max. 3 / kaverimelonta.

Kaverimelonnat ajankohdat:

- To 24.8.
- Ma 28.8.
- To 31.8.

Tuo siis rohkeasti kaverisi kokeilemaan melontaa!



SM osa II ja Suomen Cup -osakilpailu 2.-3.9.2017

Vielä on melontakilpailuja jäljellä! Lähdä mukaan kilpailemaan Kaukajärven melontaja-soutustadionille syyskuun alussa. Voit ilmoittautua nimenhuudossa jo tässä vaiheessa: viimeinen ilmoittautumispäivä on ke 23.8., mutta jälki-ilmoittautuminenkin on mahdollista!

Mukaan valmentajista lähtevät Stian ja Miika. Katso kisamainos-liitteestä lisätiedot kilpailuista ja ilmoittautumisohjeet.

Perinteiset seuramestaruuskilpailut

Perinteiset seuramestaruuskilpailut järjestetään torstaina 14.9.2017 klo 17.00 alkaen. Kilpailtavina matkoin ovat 200m sekä n. 1 km:n matka (200 m:n poijujen kiertoa).

Kilpailu on avoin kaikille innokkaille melojille. Voit kilpailla niin kilpa-, kunto-, retkikajakilla tai SUP-laudalla.

Voit ilmoittautua seuramestaruuskilpailuihin jo nyt nimenhuudossa!

Harjoituskäytännöt

SMM Nuoriso -ryhmän harjoituskäytännöt ovat seuraavat:

Rannalla:

- Saavu harjoitukseen 5-10 minuuttia ennen harjoituksen alkua.
- Vie tavarasi pukuhuoneeseen ja pue lenkkarit jalkaasi.
- Ota (nimikko)kajakiksi varusteineen valmiiksi kajakkipukeille parin kanssa.
- Käy vessassa tarvittaessa.

Vesillä:

- Treenin aikana kuuntele ohjaajaa.

Melomasta tullessa:

- Melomasta tullessasi ota kajakki kantaan parisi kanssa vieden se kajakkipukeille.
- Auta kaveria.
- Pese kajakit yhdessä muiden kanssa vasta, kun kaikki kajakit ovat kajakkipukeilla.
- Harjoitus päättyy loppukokoontumisen jälkeen.

Ilmoittautuminen harjoitukseen

Kaikki viikon ohjatut harjoitukset ovat nimenhuudossa, joten pystyt ilmoittautumaan (in/out) kaikkiin treeneihin jo päiviä ennen varsinaista harjoitusta.

Kirjautuminen nimenhuuto.com – sivustolle:

1. Mene osoitteeseen www.smmnuoriso.nimenhuuto.com
2. Liity joukkueeseen täyttämällä tietosi.
3. SMM nuorison salasana on "Meloja"



Nuorisojaoston päättäjäiset

Nuorisojaoston päättäjäisiä vietetään torstaina 28.9.2017. Päättäjäisistä on tulossa lisätietoja myöhemmin.

Loppuvuoden harjoituksista

Nuorisojaoston päättäjäisten jälkeen lokakuussa alkaa talvikauden ohjatut harjoitukset. Harjoitussisältöinä tulee olemaan mm. sählyä ja melontaa uimahallissa.

Loppuvuoden harjoituksista on tulossa lisätietoja myöhemmin.

Yhteystiedot



Stian Vesterinen

stianwest@mac.com

050 9178 739



Miika Dietrich

miika.dietrich@gmail.com



Mia Dietrich-Isomaa

mia.dietrich@melojat.net/mia.dietrich@gmail.com

041 4565 222

<https://www.facebook.com/saaristomeremelojat/>
<https://www.instagram.com/saaristomeremelojat/>

