

SMM NUORISOJAOSTON JUNNUTIEDOTE

Tiedotteen sisältö

Muutoksia SMM Nuorison ohjaajakokoonpanossa.....	2
Oman seuran minimelontaleiri.....	2
Kesän melontakilpailut	3
Harjoitusmaksut on laskutettu viikolla 29	4
TS Melontakoulujen viisi ilmaiskertaa	4
Elokuun TS Melontakouluissa vielä tilaa	4
Heinä- ja elokuun harjoitusajankohdat	5
Harjoituskäytännöt.....	6
Ilmoittautuminen harjoituksiin.....	6
Yhteystiedot.....	7

Muutoksia SMM Nuorison ohjaajakokoonpanossa

SMM Nuoriso -ryhmän ohjaajakokoonpanossa puhaltaa heinäkuun aikana muutoksen tuulet: Mian jäädessä äitiyslomalle hänen tilalleen siirtyy Miika. Pääohjaajana toimii Stian, johon tulee jatkossa ensisijaisesti ottaa yhteyttä nuorisotoimintaan liittyvissä asioissa (ks. alla oleva kuva ja yhteystiedot lopussa).



Oman seuran minimelontaleiri

SMM Nuorison oma minimelontaleiri järjestetään elokuussa viikolla 32. Tapahtuma on lisätty nimenhuuto-sivustolle, käy siis ilmoittautumassa leirille jo tässä vaiheessa! Ohjelmassa on ainakin melontaa ja muuta hauskaa aktiviteettia.



Kuvassa vasemmalta: Arttu, Santeri, Iida ja Stian.

Kesän melontakilpailut

Tulevat melontakilpailut:

- Kangasalan melojien järjestämä **Suomen Cup -ratamelontakilpailu lauantaina 29.7.** Kangasalan Vesaniemen melontastadionilla.

→ Ilmoittaudu mukaan kilpailuihin nimenhuuto-sivustolla. Viimeinen ilmoittautumispäivä on la 22.7.

- Vesisamoilijoiden järjestämät **Nuorisomestaruuskilpailut 12.-13.8.** Vellamo-melontastadionilla Lahden Joutjärvellä.

→ Ilmoittaudu mukaan kilpailuihin nimenhuuto-sivustolla. Viimeinen ilmoittautumispäivä on ke 2.8.

Melontakilpailut ovat oiva tapa viettää aikaa yhdessä oman seuran melojien kanssa ja luoda uusia tuttavuuksia muiden seurojen melojanuorten kanssa.

Kesän melontakilpailukalenterin kokonaisuudessaan löydät täältä:

<http://www.melontajasoutuliitto.fi/lajit/ratamelonta/kilpailukalenteri/rata-ja-maratonmelonta-2017/>

Harjoitusmaksut on laskutettu viikolla 29

Sähköpostia harjoitusmaksuista ajalta 04-06/2017 on lähetetty tämän viikon aikana.

Harjoitusmaksut maksetaan Saaristomeren Melojien verkkokaupassa ja ohjeet maksamiseen tulee sähköpostin mukana.

**

Junnuilta perittävillä harjoitusmaksuilla katetaan mm. osa leirien ja kilpailuiden kuluista, sekä valmennuksen, harjoitustilojen ja kalustohankintojen kuluja. Harjoitusmaksu on 20 eur/hlö/kk.

Maksu sisältää mahdollisuuden mm. osallistua aina vähintään kahteen ohjattuun harjoitukseen viikossa, esim. sählyvuorot, kuntopiiri ja kesällä melontatreenit. Maksu peritään aina niiltä 3 kuukauden jaksoilta, joilla alle 20 v. nuori on käynyt tai tulee käymään vähintään kuusi (6) kertaa harjoituksissa.

TS Melontakoulujen viisi ilmaiskertaa

TS Melontakouluihin sisältyy viisi ilmaiskertaa SMM nuorison melontaharjoituksissa. Ohjattuja melontaharjoituksia on tarjolla koulujen alkuun asti kolmesti viikossa, hyödynnäthän siis mahdollisuutesi melontaan, TS Melontakoululainen!



Elokuun TS Melontakouluissa vielä tilaa

TS Melontakoulu on tarkoitettu 8-14 -vuotiaille uimataitoisille (50m) ja melonnasta kiinnostuneille tytöille ja pojille. Seuramme tarjoaa yhteensä neljä TS Melontakoulua tulevan kesän aikana:

TS Melontakoulu 7. – 9.8.2017, kunakin päivänä klo 9–12

TS Melontakoulu 7. – 9.8.2017, kunakin päivänä klo 13–16

TS Melontakoulut järjestetään Turun Soutu- ja Melontakeskuksessa, osoitteessa Rykmentintie 55, 20880 Turku.

TS Melontakouluun varaudutaan säänmukaisella liikuntavarustuksella, vaihtovaatteilla, uimapuvulla sekä pyyhkeellä. Kaikki itse melontaan tarvittavat varusteet tulevat Saaristomeren Melojilta. TS Melontakouluissa melontakoululaiset oppivat melomaan erilaisilla kajakeilla.

Melontakouluissa vierailee myös melonnan MM-edustaja Miika Dietrich, joka kertoo matkastaan juniorista melonnan ammattilaiseksi. TS Melontakoulun jälkeen melontakoululaiset voivat jatkaa melontaharrastusta SMM nuorison melontaharjoituksissa.

Osallistujia ei ole tapaturmavakuutettu. Oma riittävä vakuutusturva on hyvä olla. Lähetämme TS Melontakouluun osallistuville kattavan infopakettin melontakoulusta lähempänä melontakoulun ajankohtaa.

Hinta 80€ / 72€ (TS kestotilaajille 10 % alennus.)

Hintaan sisältyy jäsenyys 2017, lippalakki, kurssitodistus sekä viisi vapaavalintaista kertaa SMM nuorison ohjatuissa harjoituksissa kesän 2017 aikana.

Ilmoittaudu mukaan täällä: <http://melojat-verkkokauppa.net/fi/tuote/3667516-ts-melontakoulu>

Lisätiedot: Mia Dietrich-Isomaa, p. 041 456 5222, posti@melojat.net

Ilmoittaudu pikimmiten, mukaan mahtuu 20 osallistujaa / melontakoulu!

Heinä- ja elokuun harjoitusajankohdat

Heinä- ja elokuussa harjoittelemme seuraavasti 14.8. saakka:

- maanantaisin klo 18.00–19.30
- keskiviikkoisin klo 10.00–11.30 ja
- torstaisin klo 18.00–19.30

Ilmoittaudu harjoitukseen nimenhuudossa.

Harjoituskäytännöt

SMM Nuoriso -ryhmä aloittaa juhannuksen jälkeen tiettyjen harjoituskäytäntöjen harjoittamisen ja noudattamisen. Harjoituskäytännöt ovat seuraavat:

Rannalla:

- Saavu harjoitukseen 5-10 minuuttia ennen harjoituksen alkua.
- Vie tavarasi pukuhuoneeseen ja pue lenkkarit jalkaasi.
- Ota (nimikko)kajakiksi varusteineen valmiiksi kajakkipukeille parin kanssa.
- Käy vessassa tarvittaessa.

Vesillä:

- Treenin aikana kuuntele ohjaajaa.

Melomasta tullessa:

- Melomasta tullessasi ota kajakki kantaan parisi kanssa vieden se kajakkipukeille.
- Auta kaveria.
- Pese kajakit yhdessä muiden kanssa vasta, kun kaikki kajakit ovat kajakkipukeilla.
- Harjoitus päättyy loppukokoontumisen jälkeen.

Muokkaamme harjoituskäytäntöjä SMM Nuoriso -ryhmässä kesän mittaan.

Ilmoittautuminen harjoitukseen

Kaikki viikon ohjatut harjoitukset ovat nimenhuudossa, joten pystyt ilmoittautumaan (in/out) kaikkiin treeneihin jo päiviä ennen varsinaista harjoitusta.

Kirjautuminen nimenhuuto.com – sivustolle:

1. Mene osoitteeseen www.smmnuoriso.nimenhuuto.com
2. Liity joukkueeseen täyttämällä tietosi.

3. SMM nuorison salasana on ”Meloja”



Yhteystiedot



Stian Vesterinen

stianwest@mac.com

050 9178 739



Miika Dietrich

miika.dietrich@gmail.com



Mia Dietrich-Isomaa

mia.dietrich@melojat.net/mia.dietrich@gmail.com

041 4565 222

<https://www.facebook.com/saaristomeremelojat/>
<https://www.instagram.com/saaristomeremelojat/>

