



JUNNUJAOSTON KAUDEN PÄÄTÖSJUHLA!

Kauden päätösjuhlaa vietetään **keskiviikkona 14.12. klo 18.00 alkaen osoitteessa Kuikankatu 1** viime vuoden tapaan. Päätösjuhlassa ruokaillaan, katsellaan menneen kauden kuvia, kerrotaan alkuvuoden harjoituksista ja palkitaan mm. Seuramestaruuskilpailuissa menestyneitä nuoria.

Mukaan päätösjuhlaan voi ottaa siistin asun lisäksi uimapuvun ja pyyhkeen. Päätösjuhlaan ovat tervetulleita junnut ja junnujen vanhemmat! Ilmoittaudu mukaan nimenhuudossa. Muistathan ilmoittaa myös, mikäli perheestäsi osallistuu joku muu sinun lisäksesi.

LOPPUVUODEN OHJATUT HARJOITUKSET

Loppuvuoden harjoittelemme seuraavasti:

- **JUNNUTREENI** kolmena torstaina 1.12., 8.12. ja 15.12. klo 17.30-19.00 vajalla.

Junnutreenissä käymme ulkoilemassa, harjoittelemme lihaskunto- ja kuntosaliliikkeitä, teemme liikkuvuusharjoitteita ja venyttelemme. Mukaan junnutreeniin tarvitsen ulkoliikuntavarustuksen ja heijastinliivin, sisäliikuntavarusteet ja juomapullon! Junnutreenissä ohjaamassa ovat Stian ja Mia.

- Vuoden viimeinen **SÄHLY** perjantaina 2.12. klo 18.00-19.00 Puropellon koululla

Sählyyn ovat tervetulleita kaikki ikään ja pelitaitoon katsomatta. Voit ottaa mukaasi perheenjäsenesi, kaverisi tai vanhempasi (laita tällöin viesti Stianille tai Mialle)! Pelaamme yhdessä ja pidämme hauskaa, samalla saamme hien pintaan! Ilmoittaudu sählyvuoroille nimenhuudossa. Mukaan tarvitsen sisäliikuntavarusteet,

sisäpelikengät, juomapullon ja oman mailan. Suojalaseja suositellaan! Sählyissä ohjaamassa on Stian.

LAJIKOKEILU BOULDEROINTI JOULUKUUN AIKANA!

Ensimmäiseksi lajikokeiluksi valikoitui boulderointi, jota pääsemme kokeilemaan joulukuussa. Tarkka ajankohta selviää ensi viikon aikana ja tiedotamme siitä erikseen mahdollisimman pian.

HARJOITUSMAKSUT 2016

Junnuilta perittäville harjoitusmaksuilla katetaan mm. osa leirien ja kilpailuiden kuluista, sekä valmennuksen, harjoitustilojen ja kalustohankintojen kuluja. Kesää kohti kasvavan toiminnan takia huhtikuusta 2016 alkaen uusi harjoitusmaksu tulee olemaan 20 eur/hlö/kk, ja laskutusjakso on aina 3-kuukautta (seuraava jakso heinä-syyskuu).

Maksu sisältää mahdollisuuden mm. osallistua aina vähintään kahteen ohjattuun harjoitukseen viikossa, esim. sählyvuorot, kuntopiiri ja kesällä melontatreenit. Maksu peritään aina niiltä 3 kuukauden jaksoilta, joilla alle 20 v. nuori on käynyt tai tulee käymään vähintään kuusi (6) kertaa harjoituksissa.

Lokakuusta 2016 alkaen on myös mahdollista maksaa harjoitusmaksu yhden kuukauden jaksolta, jolla nuori on käynyt tai tulee käymään vähintään kaksi (2) kertaa harjoituksissa.

UUSILLE melontaharrastuksen aloittaville junnuille tarjotaan jatkossa **ILMAINEN HARJOITUSKUUKAUSI** SMM nuorison harjoituksissa.

Ilmoitus harjoitusmaksujen maksamisesta tulee sähköpostiin.

TS-MELONTAKOULUN KESÄLLÄ 2016 KÄYNEET JUNNUT!

TS-melontakoulun käyneet junnut voivat jatkaa melontaharrastusta SMM nuorisossa syksyllä ja talvella. Mikäli melontakouluun sisältyneitä viittä ilmaiskertaa ei olla vielä

käytetty, voi kerrat käyttää haluamissaan harjoituksissa tämän syksyn, ensi talven ja kevään aikana.

ILMOITTAUTUMINEN HARJOITUKSIIN

Kaikki viikon ohjatut harjoitukset tulevat nimenhuutoon viimeistään edellisen viikon sunnuntaina, joten pystyt ilmoittautumaan (in/out) kaikkiin treeneihin jo päiviä ennen varsinaista harjoitusta. Mikäli et vielä ole kirjautunut nimenhuuto-sivustolle, teethän sen viimeistään nyt syksyn harjoitusten alkaessa.

Kirjautuminen nimenhuuto.com – sivustolle:

1. Mene osoitteeseen www.smmnuoriso.nimenhuuto.com
2. Liity joukkueeseen täyttämällä tietosi.
3. SMM junnujen salasana on ”Meloja”



SMM NUORISO ON FACEBOOKISSA

Olemme myös Facebookissa ryhmänä nimeltä **SMM nuoriso**. Ryhmä on suljettu, voit siis löytää SMM nuorison Facebookista, muttet näe sen julkaisuja ennen liittymistä ryhmään.

Liity nyt! Facebook-ryhmässä junnut ja ohjaajat julkaisevat tiedotteita ja kuvia (kaikki tiedotteet tulevat myös nimenhuutoon).

SMM Facebookissa ja Instagramissa

Löydät Saaristomerens Melojat Facebookista:

<https://www.facebook.com/saaristomerensmelojat/>

sekä Instagramista:

<https://www.instagram.com/saaristomerensmelojat/>

NUORISOTOIMINNAN YHTEYSTIEDOT



Stian Vesterinen

stianwest@mac.com

050 9178 739



Mia Dietrich-Isomaa

mia.dietrich@melojat.net/mia.dietrich@gmail.com

041 4565 222

