



Saaristomeren Melojat ry.

**TIEDOTE syyskuu 2016**

/Nuorisosaosto

\*\*\*\*\*

**Ajankohtaista:**

- Ohjatut junnutreenit jatkuvat syyskuussa.
- Seuramestaruuskilpailut 12.9.!
- Muutoksia harjoitusmaksujen maksamiseen.
- Vajan syystalkoot 27.9.
- Mitä syyskuun jälkeen?



\*\*\*\*\*

**Ohjatut junnutreenit jatkuvat syyskuussa**

Jatkamme ohjattuja junnutreenejä vajalla syyskuussa.

Harjoittelemme syyskuussa seuraavasti:

- maanantaisin klo 17.30-19.00 ja
- torstaisin klo 17.30-19.00

Ilmoittaudu junnutreeneihin nimenhuudossa, josta näet kunkin harjoituksen kohdalla tarvittavan varustuksen ja ohjelman.

\*\*\*\*\*

**Perinteiset seuramestaruuskilpailut 12.9.2016**

Tervetuloa mukaan kilpailijaksi, toimitsijaksi tai kannustavaksi Saaristomeren Melojien jo perinteeksi muodostuneiksi seuramestaruuskilpailuihin!

Seuramestaruuskilpailut järjestetään Turun Soutu- ja Melontakeskuksessa maanantaina 12.9.2016 klo 17.30 alkaen. Junnuilla kilpailtavina matkoina ovat 200 metriä ja kierrosmatka, aikuisilla olympiamatkat 200 metriä ja 1000 metriä. Samalla vihitään käyttöön uppouusi 1000 metrin melontarata!

Voit kilpailla niin kilpa-, kunto- kuin retkikajakilla.

Ei ennakoilmoittautumista, ilmoittautuminen vajalla 12.9. klo 17.30 alkaen.

Toivottavasti saamme paikalle paljon kilpailijoita ja kannustajia!

\*\*\*\*\*

### **Harjoitusmaksut 2016 - muutoksia harjoitusmaksujen maksamiseen**

Junnuilta perittävillä harjoitusmaksuilla katetaan mm. osa leirien ja kilpailuiden kuluista, sekä valmennuksen, harjoitustilojen ja kalustohankintojen kuluja. Kesää kohti kasvavan toiminnan takia huhtikuusta 2016 alkaen uusi harjoitusmaksu tulee olemaan 20 eur/hlö/kk, ja laskutusjakso on aina 3-kuukautta (seuraava jakso heinä-syyskuu).

Maksu sisältää mahdollisuuden mm. osallistua aina vähintään kahteen ohjattuun harjoitukseen viikossa, esim. sähkövuorot, kuntopiiri ja kesällä melontatreeneit. Maksu peritään aina niiltä 3 kuukauden jaksoilta, joilla alle 20 v. nuori on käynyt tai tulee käymään vähintään kuusi (6) kertaa harjoituksissa.

Lokakuusta 2016 alkaen on myös mahdollista maksaa harjoitusmaksu yhden kuukauden jaksolta, jolla nuori on käynyt tai tulee käymään vähintään kaksi (2) kertaa harjoituksissa.

**Uusille** melontaharrastuksen aloittaville junnuille tarjotaan jatkossa **ilmainen harjoituskuukausi** SMM nuorisoin harjoituksissa.

\*\*\*\*\*

### **Vajan syystalkoot 27.9. – tulethan mukaan!**

Vajan syystalkoot järjestetään tiistaina 27.9. klo 17.00 alkaen. Syystalkoissa laitetaan jälleen perinteisesti vaja talvikuntoon. Tulethan mukaan kantamaan kortesi kekon.

\*\*\*\*\*

### **Mitä syyskuun jälkeen?**

Lokakuusta lähtien jatkamme ohjattuja harjoituksia perinteisten viikoittaisten salivuorojen merkeissä. Kaikki salivuoromme ovat lukukautena 2016-17 Puropellon koululla. Salivuoroja on tiistaisin, perjantaisin ja sunnuntaisin. Harjoitusten alkamisajankohdista ja sisällöistä kerrotaan seuraavassa tiedotteessa.

\*\*\*\*\*

### **TS-melontakoulun kesällä 2016 käyneet junnut!**

TS-melontakoulun käyneet junnut voivat jatkaa melontaharrastusta SMM nuorisossa syksyllä ja talvella. Mikäli melontakouluun sisältyneitä viittä ilmaiskertaa ei olla vielä käytetty, voi kerrat käyttää haluamissaan harjoituksissa tämän syksyn, ensi talven ja kevään aikana.

\*\*\*\*\*

### **Ilmoittautuminen harjoituksiin**

Kaikki viikon ohjatut harjoitukset tulevat nimenhuutoon viimeistään edellisen viikon sunnuntaina, joten pystyt ilmoittautumaan (in/out) kaikkiin treeneihin jo päiviä ennen

varsinaista harjoitusta. Mikäli et vielä ole kirjautunut nimenhuuto-sivustolle, teethän sen viimeistään nyt syksyn harjoitusten alkaessa.



Kirjautuminen nimenhuuto.com – sivustolle:

1. Mene osoitteeseen  
[www.smmnuoriso.nimenhuuto.com](http://www.smmnuoriso.nimenhuuto.com)
2. Liity joukkueeseen täyttämällä tietosi.
3. SMM junnujen salasana on "Meloja"

\*\*\*\*\*

### **Miikan kuulumisia!**

SMM:n ratameloja Miikan kuulumisia voi edelleen lukea osoitteessa

<http://miikadietrich.blogspot.fi/>

Uuden uutukaiset nettisivut on nyt avattu ja löydät ne osoitteesta

<http://miikadietrich.fi/>

Voit seurata Miikaa myös Facebookissa

<https://www.facebook.com/dietrichmiika/>

sekä Instagramissa

<https://www.instagram.com/miikadietrich/?hl=fi>



\*\*\*\*\*

### **SMM nuoriso on Facebookissa!**

Olemme myös Facebookissa ryhmänä nimeltä **SMM nuoriso**. Ryhmä on suljettu, voit siis löytää SMM nuorison Facebookista, muttet näe sen julkaisuja ennen liittymistä ryhmään.

Liity nyt! Facebook-ryhmässä junnut ja ohjaajat julkaisevat tiedotteita ja kuvia (kaikki tiedotteet tulevat myös nimenhuutoon).

\*\*\*\*\*

### **SMM Facebookissa ja Instagramissa**

Löydät Saaristomeren Melojat Facebookista:

<https://www.facebook.com/saaristomerenmelojat/>

sekä Instagramista:

<https://www.instagram.com/saaristomerenmelojat/>

\*\*\*\*\*

### **Nuorisotoiminnan yhteystiedot**



Mia Dietrich-Isomaa  
mia.dietrich@melojat.net/mia.dietrich@gmail.com  
041 4565 222



Tapani Isomaa  
isomaa.tapani@gmail.com

\*\*\*\*\*