



Saaristomeren Melojat ry.

/Nuorisosaosto

TIEDOTE helmikuu 2016

Ajankohtaista:

- Hyvää hiihtolomaa!
- Kesätyöpaikat haussa – hae 29.2. mennessä!
- Mia Dietrich-Isomaa osa-aikaiseksi nuorisovalmentajaksi
- Harjoitusmaksut 2016
- Seuran ohjatut harjoitukset maaliskuussa 2016

Muuta:

- Melonnan kilpailukalenteri 2016
- Ilmoittautuminen harjoituksiin.
- Jäsenmaksut 2016
- Melonnan maraton-kilpailu Turussa 19.6.2016
- SMM nuoriso Facebookissa!
- SMM seuramallisto



Hyvää hiihtolomaa!

Hiihtoloma on Turussa käynnistynyt onneksi lumisin merkein. Nuorisosaosto toivottaa melojanuorille perheineen aktiivista lomaviikkoa.

Kesätyöpaikat haussa

Turun Soutu- ja Melontakeskukseen haetaan kesäksi 2016

- toiminnanohjaajaa tai "vajan vanhinta"
- vajavahteja ja
- melontaohjaajia.

Lähetä hakemuksesi 29.2.2016 mennessä Saaristomeren Melojien hallitukselle osoitteeseen posti@melojat.net.

Lisätiedot: SMM hallitus, posti@melojat.net

Mia Dietrich-Isomaa osa-aikaiseksi nuorisovalmentajaksi

Laadukkaan, monipuolisen ja säännöllisen nuorisotoiminnan takaamiseksi seura on palkannut osa-aikaiseksi nuorisovalmentajaksi Mia Dietrich-Isomaan. Mian tehtäväkenttänä on mm. nuorisotoiminnan organisointi, valmennus ja tiedotus niin kesä- kuin talviaikana.

Apunaan Mialla on ennestään tuttu valmennustiimi, ja mukaan kaivataan edelleen lisää vapaaehtoisia mm. kesän venekuskeiksi ja kisamatkajärjestelyissä auttamaan. Ilmoittaudu siis mukaan talkoisiin Mialle!

Harjoitusmaksut 2016

Junnuilta perittävillä harjoitusmaksuilla katetaan mm. osa leirien ja kilpailuiden kuluista, sekä valmennuksen, harjoitustilojen ja kalustohankintojen kuluja. Kesää kohti kasvavan toiminnan takia huhtikuusta 2016 alkaen uusi harjoitusmaksu tulee olemaan 20 eur/hlö/kk, ja laskutusjakso on aina 3-kuukautta (seuraava jakso huhti-kesäkuu).

Maksu sisältää mahdollisuuden mm. osallistua aina vähintään kahteen ohjattuun harjoitukseen viikossa, esim. sählyvuorot, kuntopiiri ja kesällä melontatreenit. Maksu peritään aina niiltä kuukauden jaksoilta, joilla alle 20 v. nuori on käynyt vähintään 2-kertaa harjoituksissa.

Tammi-maaliskuun treenimaksut 10 eur/kk laskutetaan maaliskuun aikana.

Seuran ohjatut harjoitukset maaliskuussa 2016

Ohjatut harjoitukset jatkuvat seuraavasti:

- **KUNTOPIIRI** tiistaisin klo 17.00–18.30 Juhana Herttuan koululla (Hansakatu 2).
- **SÄHLY** keskiviikkoisin klo 20.00–21.00 Uittamon koululla (Jalustinkatu 8) ja sunnuntaisin klo 15.30–17.00 Luolavuoren koululla (Luolavuorentie 36).

Ohjatut harjoitukset ovat nimenhuudossa. Harjoituksiin tarvitetset mukaasi sisäliikuntavarustuksen, sisäpelikengät ja juomapullon. Lisäksi sählyyn tarvitetset oman mailan ja suojalasit.

Huom! Koulujen salivuoroihin on jo tullut muutamia peruutuksia:

- Kuntopiiri peruttu 15.3., 22.3., 29.3. ja 5.4.

Maaliskuun perutut kuntopiirivuorot tullaan korvaamaan toisella ohjatulla harjoituksella, joka järjestetään melontavajalla samaan aikaan klo 17.00–18.30.

Melonnan kilpailukalenteri 2016

Rata- ja maratonmelonnan kilpailukalenteri on julkistettu Suomen Melonta- ja soutuliiton sivuilla.

Kilpailukalenteriin pääset tästä linkistä:

<http://www.melontajasoutuliitto.fi/kilpailu/kilpailukalenteri/rata-ja-maratonmelonta/rata-ja-maratonmelonta-2016/>

Saaristomeren Melojat osallistuu jokaiseen kilpailuun, johon saamme joukkueenjohtajan sekä huoltajia mukaan. Pyydämmekin nuorten urheilijoiden huoltojoukkoja käymään jo tässä vaiheessa kilpailukalenteria lävitse ja ilmoittamaan mahdollisuudesta osallistua kilpailumatkoihin ja niiden järjestämiseen kesällä 2016.

Liiton valmennusleirit ja pisteytysjärjestelmä 2016 A16-, A18- ja A23-sarjassa oleville

Suomen Melonta- ja soutuliitto tarjoaa nuorille urheilijoille koti- ja ulkomaanleirejä tälläkin kaudella.

Lue lisää täältä:

http://www.melontajasoutuliitto.fi/@Bin/959818/U23_U18_U16_Points_System_2016.pdf

Ilmoittautuminen harjoituksiin

Kaikki viikon ohjatut harjoitukset tulevat nimenhuutoon viimeistään edellisen viikon sunnuntaina, joten pystyt ilmoittautumaan (in/out) kaikkiin treeneihin jo päiviä ennen varsinaista harjoitusta. Mikäli et vielä ole kirjautunut nimenhuuto-sivustolle, teethän sen viimeistään nyt syksyn harjoitusten alkaessa.

Kirjautuminen nimenhuuto.com – sivustolle:

1. Mene osoitteeseen
www.smmnuoriso.nimenhuuto.com
2. Liity joukkueeseen täyttämällä tietosi.
3. SMM junnujen salasana on "Meloja"



Jäsenmaksut 2016

Seuran jäsenmaksut laskutetaan kevään aikana.

Melonnan maraton-kilpailut Turussa 19.6.2016

Saaristomeren Melojat järjestää kesäkuussa melonnan maraton-kilpailun Turussa Soutu- ja melontakeskuksessa. Varaathan jo tässä vaiheessa päivän kalenteristasi, sillä tulemme tarvitsemaan talkoopaia mm. turvaveneiden, ajanoton, kioskin yms. kanssa.

SMM nuoriso on Facebookissa!

Olemme myös Facebookissa ryhmänä nimeltä **SMM nuoriso**. Ryhmä on suljettu, voit siis löytää SMM nuorison Facebookista, mutta näe sen julkaisuja ennen liittymistä ryhmään.

Liity nyt! Facebook-ryhmässä junnut ja ohjaajat julkaisevat tiedotteita ja kuvia (kaikki tiedotteet tulevat myös nimenhuutoon).

SMM Seuramallisto

SMM seuramallistoa voi tilata milloin vain. Tilausten toimitusaika on enintään neljä viikkoa näin syys- ja talvikaudella.

Seuramallistokuvasto ja tilausohje löytyvät osoitteesta <http://melojat.net/uusi-seuramallisto/>

SMM nuoriso on päättänyt marraskuun 2013 vajatreeneissä, että SMM nuorison varustekokonaisuuteen tulisi kuulua seuraavat vaatteet:

- Softshell-takki + housut
- Pitkät ja lyhyet trikoot
- Punainen T-paita
- Punainen hihatton paita
- Punainen kerrastopaita
- Mustat shortsit

Nämä tuotteet olisi hyvä olla kaikilla aktiivisesti melontaharjoituksissa, - leireillä ja - kilpailuissa käyvillä nuorilla urheilijoilla.

Nuorisotoiminnan yhteystiedot



Mia Dietrich-Isomaa (yleiset asiat, kuntopiiri, junnutreenit, lajikokeilut)
mia.dietrich@melojat.net/mia.dietrich@gmail.com
041 4565 222



Tapani Isomaa (sähly)
isomaa.tapani@gmail.com
