



Saaristomeren Melojat ry.
/Nuorisosaasto

TIEDOTE tammikuu 2016

Ajankohtaista:

- Hyvää uuden vuoden alkua!
- Seuran yhteisharjoitukset.
- Viikoittaiset junnutreenit.
- Melonnan kilpailukalenteri 2016
- Ilmoittautuminen harjoituksiin.

Muuta:

- Jäsenmaksut 2016
- Melonnan maraton-kilpailu Turussa 19.6.2016
- SMM nuoriso Facebookissa!
- SMM seuramallisto

Hyvää uuden vuoden alkua!

Vuodenvaihteen tiedote jäi tulematta ja aloitammekin uuden vuoden tammikuun lopun tiedotteella. Nuorisosaaston päättäjäiset vaihtuivat joulukuussa nuorisosaoston uinti- ja saunailtamaksi. Päättäjäiset vaihtuvat täten kevätkauden avajaisiksi, jotka järjestetään huhti-toukokuun aikana. Nuorisosaaston avajaisissa palkitaan vuoden 2015 menestyneitä ja aktiivisia nuoria urheilijoita.

Toivottavasti olette nauttineet hienoista talvikeleistä tammikuun aikana! Seuran yhteisharjoitukset ovat alkaneet ja aloitamme myös viikoittaisen junnutreenin tulevana maanantaina.

Seuran yhteisharjoitukset keväällä 2016

Seuran yhteisharjoitukset jatkuvat seuraavasti:

- **KUNTOPIIRI** tiistaisin klo 17.00–18.30 Juhana Herttuan koululla (Hansakatu 2).
- **SÄHLY** sunnuntaisin klo 15.30–17.00 Luolavuoren koululla (Luolavuorentie 36) 31.1. alkaen. Sählyä pelataan sitä ennen keskiviikkona 27.1. Uittamon koululla (Jalustinkatu 8).

Seuran yhteisharjoitukset ovat nimenhuudossa. Yhteisharjoitukseen tarvittavat mukautetut sisäliikuntavarustukset, sisäpelikengät ja juomapullon. Lisäksi sählyyn tarvittavat oman mailan ja suojalasit.

Huom! Koulujen salivuoroihin on jo tullut muutamia peruutuksia:

- Kuntopiiri peruttu 9.2., 16.2., 15.3., 22.3., 29.3. ja 5.4.
- Sähly peruttu 14.2.

Pyrimme korvaamaan perutut vuorot (erityisesti kuntopiirivuorot) toisella ohjatulla harjoituksella. Tästä tulee lisätietoa helmikuun tiedotteessa.

Junnutreenit talvella 2016

Ohjatut junnutreenit jatkuvat viikolla 4 maanantaisin klo 17.30–18.30 vajalla. Ohjaajana toimii Mia. Tarkista viikoittain nimenhuudosta, mitä varusteita tarvitset mukaan: voimme olla ulkona ja sisällä.

Melonnän kilpailukalenteri 2016

Rata- ja maratonmelonnan kilpailukalenteri on julkistettu Suomen Melonta- ja soutuliiton sivuilla.

Kilpailukalenteriin pääset tästä linkistä:

<http://www.melontajasoutuliitto.fi/kilpailu/kilpailukalenteri/rata-ja-maratonmelonta/rata-ja-maratonmelonta-2016/>

Saaristomeren Melojat osallistuu jokaiseen kilpailuun, johon saamme joukkueenjohtajan sekä huoltajia mukaan. Pyydämmekin nuorten urheilijoiden huoltojoukkoja käymään jo tässä vaiheessa kilpailukalenteria lävitse ja ilmoittamaan mahdollisuudesta osallistua kilpailumatkoihin ja niiden järjestämiseen kesällä 2016.

Liiton valmennusleirit ja pisteytysjärjestelmä 2016 A16-, A18- ja A23-sarjassa oleville

Suomen Melonta- ja soutuliitto tarjoaa nuorille urheilijoille koti- ja ulkomaanleirejä tälläkin kaudella.

Lue lisää täältä:

http://www.melontajasoutuliitto.fi/@Bin/959818/U23_U18_U16_Points_System_2016.pdf

Ilmoittautuminen harjoituksiin

Kaikki viikon ohjatut harjoitukset tulevat nimenhuutoon viimeistään edellisen viikon sunnuntaina, joten pystyt ilmoittautumaan (in/out) kaikkiin treeneihin jo päiviä ennen

varsinaista harjoitusta. Mikäli et vielä ole kirjautunut nimenhuuto-sivustolle, teethän sen viimeistään nyt syksyn harjoitusten alkaessa.



Kirjautuminen nimenhuuto.com – sivustolle:

1. Mene osoitteeseen
www.smmnuoriso.nimenhuuto.com
2. Liity joukkueeseen täyttämällä tietosi.
3. SMM junnujen salasana on "Meloja"

Jäsenmaksut 2016

Seuran jäsenmaksut laskutetaan kevään aikana.

Melonnan maraton-kilpailut Turussa 19.6.2016

Saaristomeren Melojat järjestää kesäkuussa melonnan maraton-kilpailun Turussa Soutu- ja melontakeskuksessa. Varaathan jo tässä vaiheessa päivän kalenteristasi, sillä tulemme tarvitsemaan talkooapua mm. turvaveneiden, ajanoton, kioskin yms. kanssa.

SMM nuoriso on Facebookissa!

Olemme myös Facebookissa ryhmänä nimeltä **SMM nuoriso**. Ryhmä on suljettu, voit siis löytää SMM nuorison Facebookista, muttet näe sen julkaisuja ennen liittymistä ryhmään.

Liity nyt! Facebook-ryhmässä junnut ja ohjaajat julkaisevat tiedotteita ja kuvia (kaikki tiedotteet tulevat myös nimenhuutoon).

SMM Seuramallisto

SMM seuramallistoa voi tilata milloin vain. Tilausten toimitusaika on enintään neljä viikkoa näin syys- ja talvikaudella.

Seuramallistokuvasto ja tilausohje löytyvät osoitteesta <http://melojat.net/uusi-seuramallisto/>

SMM nuoriso on päättänyt marraskuun 2013 vajatreeneissä, että SMM nuorison varustekokonaisuuteen tulisi kuulua seuraavat vaatteet:

- Softshell-takki + housut
- Pitkät ja lyhyet trikoot
- Punainen T-paita
- Punainen hihatton paita
- Punainen kerrastopaita
- Mustat shortsit

Nämä tuotteet olisi hyvä olla kaikilla aktiivisesti melontaharjoituksissa, - leireillä ja - kilpailuissa käyvillä nuorilla urheilijoilla.

Nuorisotoiminnan yhteystiedot



Mia Dietrich-Isomaa (yleiset asiat, kuntopiiri, junnutreenit, lajikokeilut)
mia.dietrich@melojat.net/mia.dietrich@gmail.com
041 4565 222



Tapani Isomaa (sähly)
isomaa.tapani@gmail.com
